


Speiseplan April 2018

12:30 – 14:00 Uhr

4,20 € pro Essen

02.04.18 – 06.04.18	09.04.18 – 13.04.18	16.04.18 – 20.04.18	23.04.18 – 27.04.18	30.04.18
Montag Ostermontag 	Montag Möhreneintopf Kartoffeln, Huhn, Salat 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,46	Montag Tomaten-Mett-Suppe, Salat 1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44	Montag Erbsensuppe Würstchen, Salat 1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44	Montag Café geschlossen
Dienstag Gulasch mit Spätzle, Salat 1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44	Dienstag Lasagne Bolognese Salat 1,3,7,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag Jägerkohl-Mettauflauf Speck-Béchamel, Kartoffeln, Salat 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag Cordon bleu Lauchgemüse in Rahm Kartoffeln, Salat 1,3,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	
Mittwoch Panierte Champignons Tomatennudeln, Salat 1,3,7,9,10,31,39,44	Mittwoch Kartoffelpuffer Apfelmus, Salat 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	Mittwoch Käse-Pilz-Spinat-Omelette , Salat 1,3,7,8,9,10,31,33,39,44,	Mittwoch Rosenkohl – Gnocchi Gratin Salat 1,3,5,7,8,9,11,31,39,44	
Donnerstag Gefüllte Paprika, Mett, Reis, Feta, Soße, Salat 1,3,7,8,9,10,31,39,42,43,44	Donnerstag Gulasch Paprika, Pilze, Knödel, Salat 1,3,7,9,10,12,31,33,39,39,43,44	Donnerstag Hähnchengeschnetzeltes, Curryreis, Mango-Pfirsich, Salat 1,3,6,7,8,9,10,31,33,38,39,44,46	Donnerstag Leberkäse, Bratkartoffeln, Spiegelei überbackene Tomate mit Käse, Salat 1,3,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	
Freitag Paella, Salat 1,3,4,7,9,10,31,39,44	Freitag Bandnudeln In Lachs-Sahnesoße, Salat 1,2,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44	Freitag Backfisch Bratkartoffeln, Remoulade, Salat 1,2,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44	Freitag Lachs - Wirsing, Lasagne Salat 1,3,4,7,8,9,10,31,33,39,44	

Zu jeder Mahlzeit servieren wir ein Dessert dazu. Vorbestellung bis aktuell 9:00 Uhr im Café oder 696231 52


Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweis und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit **Farbstoff**
33. mit **Antioxidationsmittel**
36. **geschwärzt**
37. **gewachst**
38. mit **Phosphat**
39. mit **Süßungsmittel**
41. mit **Alkohol**
42. mit **Rind**
43. mit **Schwein**
44. mit **Konservierungsstoff**
46. mit **Geflügel**

Lecker für Zwei – der 2 Euro Mittagstisch April 2018

Montag	02.04.2018	Ostermontag	
Donnerstag	05.04.2018	Blumenkohlbombe, Mett, Dessert,	1,3,7,9,12,31,33,38,39,42,43,44
Montag	09.04.2018	Möhren - Eintopf, Dessert,	1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,46
Donnerstag	12.04.2018	Frikadelle, Möhren, Stampf, Dessert,	1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44
Montag	16.04.2018	Tomaten-Mett-Suppe, Dessert	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44,
Donnerstag	19.04.2018	Hühnerfrikassee, Reis, Dessert,	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,44,46
Montag	23.04.2018	Erbsensuppe, Salat,	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44
Donnerstag	26.04.2018	Knipp-Taler, Stampf, Dessert	1,3,7,9,31,33,39,42,43,44

Wir freuen uns Euch und Sie im Café des Familien –und Quartierszentrums zu begrüßen.
Mittagstisch findet zwischen 12:30 – 14:00 Uhr statt.

Treffpunkt Café im FQZ
August-Bebel-Allee 284
28329 Bremen
Telefon: 0421-696231-52

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit **Farbstoff**
33. mit **Antioxidationsmittel**
36. **geschwärzt**
37. **gewachst**
38. mit **Phosphat**
39. mit **Süßungsmittel**
41. mit **Alkohol**
42. mit **Rind**
43. mit **Schwein**
44. mit **Konservierungsstoff**
46. mit **Geflügel**