

Speiseplan November 2024

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen ab **4,50 € pro Essen**

01.11.24	04.11.24 - 08.11.24	11.11.24 - 15.11.24	18.11.24 – 22.11.24	25.11.24 – 29.11.24
	Montag Kartoffel – Hack – Auflauf alá Narjs 1,3,7,9,10,31,33,39,42,43,44,	Montag Zwiebel-Hähnchengulasch Reis, Gemüse 1,3,7,9,10,31,33,39,44,46,	Montag Königsberger Klopse, Salzkartoffeln 1,3,4,7,9,42,43,44	Montag Hack - Wirsing Pfanne mit Kartoffeln 1,3,5,7,9,10,12,31,33,37,39,42,43,44,46
	Dienstag Deftige Erbsensuppe Speck, Würstchen 1,7,9,10,12,31,38,39,43,44,	Dienstag Feuriger Sauerkraut - Eintopf Einlage 1,3,7,9,39,42,43,44	Dienstag Steckrüben - Eintopf Einlage 1,3,7,9,10,12,31,38,39,42,43,44	Dienstag Linsen-Eintopf Einlage 1,3,7,9,10,42,43,44
	Mittwoch Pesto - Nudeln Feta Würfel 1,3,5,6,7,8,9,10,31,33,39,44	Mittwoch Zucchini-Tomaten-Kartoffelauflauf Käse überbacken 1,3,7,9,10,12,31, 33,39,44	Mittwoch Gefüllte Teigtaschen mit Spinat, Feta Tzatziki Dip 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	Mittwoch Tortellini Gemüse, Gorgonzolasoße 1,3,7,9,10,12,31, 33,39,44
	Donnerstag Grünkohl, Kartoffeln, Kasseler 1,3,7,9,10,12,31,38,39,43,44	Donnerstag Cordon Bleu Lauchgemüse, Stampf 1,3,7,8,10,31,33,39,34,43,44	Donnerstag Zwiebelkuchen 1,3,7,31,33,38,43,44	Donnerstag Gefüllte Paprikaschoten, Mett, Feta, Reis, 1,3,6,7,8,9,10,12,13,39,42,43,44
Freitag Thunfischpizza 1,3,4,7,9,10,31,33,39,44,	Freitag Fischgulasch, Salzkartoffeln 1,3,4,7,9,10,31,39,44	Freitag Fisch-Ragout Reis 1,3,4,7,9,10,31,39,44	Freitag Fisch-Nudel-Auflauf 1,3,4,6,7,9,10,12,13,39,44	Freitag Backfisch, Kartoffeln, Petersiliensauce 1,3,4,7,39,44

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152

(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
46. mit Geflügel

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Bremen.



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa

