

Speiseplan April 2025

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen **6,00 € pro Essen**
Mit einer Kundenkarte **4,50 € pro Essen**

01.04. - 04.04.2025	07.04. – 11.04.2025	14.04. – 18.04.2025	21.04. – 25.04.2025	28.04. – 30.04.2025
	Montag Grüne Bohnen-Eintopf Einlage Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	Montag Hähnchentopf Kartoffeln, Gemüse Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Ostermontag 	Montag Rassolnik Eintopf Einlage Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44
Dienstag Nudeln Bolognese Hackfleisch, Feta Salat, Dessert 1,3,7,9,10,42,43,44,	Dienstag Hühnerfrikassee Reis, Salat, Dessert 1,3,7,9,10,42,44,46	Dienstag Frikadellen Blumenkohl, Stampf Salat, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,43,44	Dienstag One Pot Pasta Hackfleisch, Champignons Salat, Dessert 1,3,7,9,10,42,43,44,	Dienstag Ungarisches Gulasch Kartoffeln, Paprika Salat, Dessert 1,3,7,9,10,42,43,44,
Mittwoch Gemüse Lasagne Käse überbacken Salat, Dessert 1,3,7,31,39,44	Mittwoch Kartoffel Gulasch Salat, Dessert 1,3,7,31,39,44	Mittwoch Gefüllte Teigtaschen mit Kartoffeln, Schmand Salat, Dessert 1,3,7,10,31,33,39,44	Mittwoch Blumenkohl-Stampf-Auflauf Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	Mittwoch Nudel Auflauf Feta, Tomaten, Mais Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44
Donnerstag Hähnchenpfanne Gemüse, Reis, Salat, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Donnerstag Schupfnudeln Geschmorte Paprika, Hackfleisch Salat, Dessert 1,7,12,31,33,39,43,44	Donnerstag Lammgulasch Kartoffeln, Paprika Salat, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,45	Donnerstag Hähnchen Nuggets Tomatenreis Krautsalat, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Brot / Brötchen am Montag zu den Eintöpfen ist selbstgebacken !
Freitag Fischfrikadellen Stampf, überbackene Tomate Salat, Dessert 1,3,4,7,9,44	Freitag Nudel-Fischauflauf Gemüse, Käse überbacken Salat, Dessert 1,3,4,7,9,44	Karfreitag 	Freitag Thunfisch-Pizza Tomaten, Mozzarella, Rucola Salat, Dessert 1,3,4,7,9,44	

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152

(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweis und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
45. Lamm
46. mit Geflügel