

Speiseplan Dezember 2024

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen ab **4,50 € pro Essen**

02.12.24 – 06.12.24	09.12.24 - 13.12.24	16.12.24 - 20.12.24		
<p>Montag Gemüse-Eintopf Einlage 1,7,9,10,12,31,38,39,43,44,46</p>	<p>Montag Leberkäse Spiegelei, Schmorkartoffeln 1,3,7,9,10,31,33,39,43,44,</p>	<p>Montag Hühner - Eintopf Einlage, Nudeln, Eierstich 1,3,7,9,39,44,46</p>		
<p>Dienstag Gyros Tsatsiki, Tomatenreis, Krautsalat 1,3,7,9,10,31,33,39,42,43,44,</p>	<p>Dienstag Leber-Ragout-Eintopf Kartoffeln, Gemüse 1,7,9,10,12,31,38,39,44,46</p>	<p>Dienstag Hähnchenschenkel Rotkohl, Kartoffeln, Soße 1,3,7,9,10,31,33,39,44,46,</p>	<p>Wir wünschen besinnliche und schöne Weihnachtstage</p>	
<p>Mittwoch Gefüllte Pfannkuchen Gemüse, Dip 1,3,5,6,7,8,9,10,31,33,39,44</p>	<p>Mittwoch Nudel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken 1,3,5,6,7,8,9,10,31,33,39,44</p>	<p>Mittwoch Sauerkraut-Stampf-Auflauf Käse überbacken 1,3,7,9,10,12,31, 33,39,44</p>		
<p>Donnerstag Ofengemüse Stampf, gegrillter Bacon 1,3,7,9,10,12,31,38,39,43,44</p>	<p>Donnerstag Puffer mit Apfelmus 1,3,7,9,10,12,31,38,39,44</p>	<p>Donnerstag Café geschlossen</p>		<p>Ab dem 07.01.2025 sind wir wieder für Sie da</p>
<p>Freitag Asiatische Fischpfanne Kokosmilch, Reis 1,3,4,7,9,10,31,33,39,44,</p>	<p>Freitag Fischaufauf mit Gemüse, Kartoffeln 1,3,4,7,9,10,31,33,39,44,</p>	<p>Freitag Café geschlossen</p>		

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152

(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit **Farbstoff**
33. mit **Antioxidationsmittel**
36. **geschwärzt**
37. **gewachst**
38. mit **Phosphat**
39. mit **Süßungsmittel**
41. mit **Alkohol**
42. mit **Rind**
43. mit **Schwein**
44. mit **Konservierungsstoff**
46. mit **Geflügel**

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Bremen.



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa

