


Speiseplan Dezember 2024

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen ab **4,50 € pro Essen**

02.12.24 – 06.12.24	09.12.24 - 13.12.24	16.12.24 - 20.12.24		
<p>Montag Gemüse-Eintopf Einlage 1,7,9,10,12,31,38,39,43,44,46</p>	<p>Montag Leberkäse Spiegelei, Schmorkartoffeln 1,3,7,9,10,31,33,39,43,44,</p>	<p>Montag Hühner - Eintopf Einlage, Nudeln, Eierstich 1,3,7,9,39,44,46</p>		
<p>Dienstag Gyros Tsatsiki, Tomatenreis, Krautsalat 1,3,7,9,10,31,33,39,42,43,44,</p>	<p>Dienstag Leber-Ragout-Eintopf Kartoffeln, Gemüse 1,7,9,10,12,31,38,39,44,46</p>	<p>Dienstag Hähnchenschenkel Rotkohl, Kartoffeln, Soße 1,3,7,9,10,31,33,39,44,46,</p>	<p>Wir wünschen besinnliche und schöne Weihnachtstage</p>	
<p>Mittwoch Gefüllte Pfannkuchen Gemüse, Dip 1,3,5,6,7,8,9,10,31,33,39,44</p>	<p>Mittwoch Nudel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken 1,3,5,6,7,8,9,10,31,33,39,44</p>	<p>Mittwoch Sauerkraut-Stampf-Auflauf Käse überbacken 1,3,7,9,10,12,31, 33,39,44</p>		
<p>Donnerstag Ofengemüse Stampf, gegrillter Bacon 1,3,7,9,10,12,31,38,39,43,44</p>	<p>Donnerstag Puffer mit Apfelmus 1,3,7,9,10,12,31,38,39,44</p>	<p>Donnerstag Café geschlossen</p>		<p>Ab dem 07.01.2025 sind wir wieder für Sie da</p>
<p>Freitag Asiatische Fischpfanne Kokosmilch, Reis 1,3,4,7,9,10,31,33,39,44,</p>	<p>Freitag Fischaufauf mit Gemüse, Kartoffeln 1,3,4,7,9,10,31,33,39,44,</p>	<p>Freitag Café geschlossen</p>		

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152

(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweis und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
46. mit Geflügel

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Bremen.



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa

