

Speiseplan September 2024

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen ab **4,50 € pro Essen**

02.09.24 - 06.09.24	09.09.24 – 13.09.24	16.09.24 – 20.09.24	23.09.24 – 27.09.24	30.09.24
Montag Borschtsch Rindfleisch 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	Montag Käse-Lauchsuppe Hack 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	Montag Deftige Hühnersuppe Baguette 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Montag Grüne Bohnen Eintopf Einlage 1,7,12,31,33,39,42,43,44	Montag Chinesischer Eintopf Kokosmilch 1,7,12,31,33,39,44,46
Dienstag Paniertes Schnitzel Cremige Kartoffel-Gemüsepfanne 1,3,9,10,31,33,38,39,43,44,	Dienstag Hühnerfrikassee Reis 1,3,9,10,31,33,38,39,44,46	Dienstag Hühnerleber-Ragout Stampf, Äpfel 1,3,6,7,8,9,10,12,13,39,44,46	Dienstag Rindergeschnetzeltes Spätzle, Gemüse 1,3,7,9,10,12,31,33,39,42,44	Dienstag
Mittwoch Gefüllte überbackene Zucchini Reis 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Vegetarische Pizza 1,11,39,44	Mittwoch Falafel Humus, Salat 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Überbackene Käsespätzle Röstzwiebeln, Salat 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch
Donnerstag Überbackenes Hühnerbrustfilet in fruchtiger Curry--Sahnesoße, Reis 1,3,7,9,10,12,31,33,39,44,46	Donnerstag Bunter Putenhackbraten Feta, Stampf 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Donnerstag Bockwurst Bunter Nudelsalat 1,3,6,7 ,8,9,10,12,13,39,43,44	Donnerstag Hackpfanne Gemüse, Kartoffeltaler 1,3,6,7,8,9,10,12,13,39,42,43,44	Donnerstag
Freitag Gebratenes Fischfilet Gemüse, Stampf 11,3,4,7,9,44	Freitag Fischfrikadellen bunter Kartoffelsalat 11,3,4,7,9,44	Freitag Fisch-Lasagne 11,3,4,7,9,44	Freitag Heringssalat nach Hausfrauenart Schmorkartoffeln 1,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44	Freitag

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152

(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
46. mit Geflügel

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Bremen.



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa

